Werken van het vlees
&
De Vruchten van de Geest

Het wordt er tegenwoordig als Christen niet echt makkelijker op als je gezellig een dagje gaat winkelen. Vanuit boekenwinkels schreeuwen vanaf de bovenste planken de erotische tijdschriften om je aandacht…als je een stukje verder loopt dwalen je ogen af naar de schaars geklede etalagepop in de nieuwe kledingwinkel en ondertussen hoor je constant muziek met teksten die ook niet echt Bijbels zijn.
’s Avonds kom je thuis en in het zoveelste reclameblok van de film die je aan het kijken bent vliegen de 0900-nummers je om de oren…

Als Christen heb je bewust een keuze gemaakt voor de Heere Jezus Christus. Die keuze is op zich niet moeilijk te maken. Maar dan deel 2…het vervolg…je wandel als Christen…en dat is een stuk moeilijker! Zoals een Katwijkse dominee ooit zei:

“Christen worden is niet zo moeilijk, dat kun je wel alleen…maar Christen zíjn…dat is pas moeilijk!”

Vleselijk en geestelijk

In de Bijbel wordt een belangrijke term gebruikt voor ons lichaam en alles wat te maken heeft met ons lichaam. Die term is **“vlees”**. Alle dingen die te maken hebben met ons als mensen op deze aarde zijn **“vleselijke”** dingen. Vleselijk staat in tegenstelling tot **“geestelijk”**. Geestelijke dingen zijn juist dingen die met God te maken hebben.

Belangrijk om te onthouden is dus dat geestelijke dingen in tegenstelling staan tot vleselijke dingen. Deze twee kunnen niet samenwerken. Het is of het één, of het ander. Kijk maar:
"Want het vlees begeert tegen den Geest, en de Geest tegen het vlees; en deze staan tegen elkander, alzo dat gij niet doet hetgeen gij wildet" Galaten 5:17

Het is niet moeilijk om te begrijpen dat wij mensen met beide dingen te maken hebben. Enerzijds zijn wij mensen die iedere dag opnieuw zondigen. Anderzijds is het zo dat als wij de Heere Jezus Christus hebben aangenomen als onze Redder en Verlosser, wij mogen dus weten dat we ook geestelijk zijn.

Het glas

De mate waarin we vleselijk of geestelijk zijn, hangt van onszelf af. Vergelijk het eens met een glas water: hoe meer water er in zit, hoe minder 'lucht' erin zit. Hoe meer 'lucht' erin zit, hoe minder water.

Zo is het ook met ons mensen. Hoe meer wij met geestelijke dingen bezig zijn, hoe minder ruimte er is voor vleselijke dingen. Maar let op, het kan ook andersom: hoe meer we met vleselijke dingen bezig zijn, hoe minder ruimte er is voor de geestelijke dingen.

Ons vleselijk leven

De apostel Paulus roept ons op om het vleselijke leven achter ons te laten:

"En ik zeg: Wandelt door den Geest, en volbrengt de begeerlijkheid des vleses niet." Galaten 5:16

Wat zijn eigenlijk vleselijke begeerlijkheden? Het antwoord is eigenlijk heel simpel: dingen die níet geestelijk zijn. En niet-geestelijke dingen zijn dingen die niets met God te maken hebben. Alles wat wij mensen doen, vinden of denken dat níets met God te maken heeft, is vleselijk.

Vleselijke begeerlijkheden zijn er natuurlijk in allerlei soorten en maten. Met een schuin oog kijken naar een fout tijdschrift bijvoorbeeld, of een film kijken waarin alleen maar gemoord wordt. Je wéét diep in je hart dat het fout is. De apostel Paulus somt een hele rij vleselijke begeerlijkheden op:

"De werken des vleses nu zijn openbaar; welke zijn overspel, hoererij, onreinheid, ontuchtigheid, afgoderij, venijngeving, vijandschappen, twisten, afgunstigheden, toorn, gekijf, tweedracht, ketterijen, nijd, moord, dronkenschappen, brasserijen en dergelijke (…) Galaten 5:19-21a

Dat zijn er nogal wat hè!? Het betekent natuurlijk niet dat je ál deze dingen doet, maar er zal vast wel iets tussen zitten wat je bekend voorkomt. Twisten bijvoorbeeld……dat is een duur woord voor ruzie maken. Nou wie heeft er nou nog nooit ruzie gemaakt? Afgunstigheden is ook zo'n lekkere……nog nooit jaloers geweest?

En zo kun je natuurlijk nog wel even doorgaan. Wij mensen hebben deze dingen allemaal in ons. Het betekent niet dat we ze allemaal dóen of praktiseren, maar het zit ín ons…en dat is het gevolg van de zonde. En tja…dan hebben we Bijbels gezien wel een probleem:

"Daarom dat het bedenken des vleses vijandschap is tegen God; want het onderwerpt zich der wet Gods niet; want het kan ook niet. En die in het vlees zijn, kunnen Gode niet behagen." Romeinen 8:7 & 8

Probleempje!

Dan hebben we een probleem! In het vlees kunnen we God dus niet behagen……logisch natuurlijk, omdat vlees in tegenstelling staat tot geest. Er is maar één manier waarop wij het met God in orde kunnen maken:

"Wij dan, gerechtvaardigd zijnde uit het geloof, hebben vrede bij God door onzen Heere Jezus Christus." Romeinen 5:1

Door te geloven in het volbrachte werk van de Heere Jezus Christus, zijn wij behouden en krijgen wij eeuwig leven. Zoals je in het vers kunt zien, hebben wij dan ook **vrede** bij God, met andere woorden: géén vijandschap meer!

Volmaakt in Hem

Hoe kan dat nou? God is toch volmaakt en ik niet? Ik zondig nog iedere dag! Dat is waar, als God puur alleen JOU zou zien, dan zou er nog steeds een kloof zijn tussen jou en Hem. Dat is echter nu niet meer het geval:

""En gij zijt in Hem volmaakt, Die het Hoofd is van alle overheid en macht." Kolossenzen 2:10

Doordat Christus onze zonden op Zich heeft genomen, mogen wij weten dat wij IN Hem volmaakt zijn. Zonder Hem is dat onmogelijk, maar IN Hem is dat zeker!

Van vleselijk naar geestelijk

Zodra je gaat geloven en Christus accepteert als jouw Verlosser, ontvang je de Heilige Geest. De Heilige Geest gaat in jou wonen en gaat jou helpen geestelijk te leven. Let goed op: zónder de Heilige Geest is het ONMOGELIJK om geestelijk te leven. Waarom? Omdat we zónder Heilige Geest vleselijk zijn. En we hebben het er al over gehad dat een vleselijk iemand God nóóit kan behagen!

"In welken ook gij zijt, nadat gij het woord der waarheid, namelijk het Evangelie uwer zaligheid gehoord hebt; in Welken gij ook, nadat gij geloofd hebt, zijt verzegeld geworden met den Heiligen Geest der belofte." Efeze 1:13

En dan krijg je dus weer het "glas" verhaal. Hoe meer je met geestelijke dingen bezig bent (bidden, Bijbel lezen en studeren) hoe minder tijd en behoefte je hebt aan vleselijke dingen.
En vleselijke dingen hoeven niet persé de dingen te zijn die we al gezien hebben. Het kunnen ook dingen zijn die je van God weghouden, zoals een tijdrovende hobby of de vraag hoe je zoveel mogelijk geld kan verdienen.

Nogmaals: geestelijk staat tegenover vleselijk!

Vruchten van de Geest

Nu je bent gaan geloven, woont de Heilige Geest in je…en Die geeft als het goed is bepaalde vruchten. Kijk maar:

"Maar de vrucht des Geestes is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid (geduld), goedertierenheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid (mildheid), matigheid." Galaten 5:22

Nou wil het natuurlijk niet zeggen dat je al die dingen zomaar opeens gaat doen als je tot geloof bent gekomen. Je moet zélf de keuze maken!

Je kunt het vergelijken met een boom. Als je hem plant, moet hij groeien. Je geeft hem voldoende mest en water. Dan gaat hij groeien. Hoeveel vruchten hij gaat dragen, hangt af van de verzorging die je de boom geeft. Als het goed is, kun je dan later aan de vruchten de boom herkennen. Hangen er eikels aan, dan is het een eikenboom etc. Zo

is dat ook met jou. Hoe meer jij je geestelijk leven verzorgt, hoe meer mensen aan je (vruchten) kunnen zien dat je geestelijk bent!

Zodra wij Christus aangenomen hebben, woont de Heilige Geest dus in ons. En dan pas kunnen we God behagen. Zónder de Heilige Geest kan dat niet, omdat het dan vleselijk is:

"Doch gijlieden zijt niet in het vlees, maar in den Geest, zo anders de Geest Gods in u woont. Maar zo iemand den Geest van Christus niet heeft, die komt Hem niet toe." Romeinen 8:9

De wereld trekt

Geestelijk zijn is niet makkelijk, dat hebben we al gezien. De wereld trekt aan alle kanten. Satan doet er alles aan om ervoor te zorgen dat we ons met van alles bezig houden, behalve met het geloof.

De Bijbel is heel duidelijk in de wereldse dingen, 2 voorbeelden:

"Overspelers en overspeelsters, weet gij niet, dat de vriendschap der wereld een vijandschap Gods is? Zo wie dan een vriend der wereld wil zijn, die wordt een vijand Gods gesteld." Jakobus 4:4

Heftig! Als je de wereld liefhebt, ben je een vijand van God.

"Die Zichzelven gegeven heeft voor onze zonden, opdat Hij ons trekken zou uit deze tegenwoordige boze wereld, naar den wil van onzen God en Vader." Galaten 1:4

Deze wereld om ons heen is verkeerd en boos. Door Christus aan te nemen in ons leven, kunnen wij door de inwoning van de Heilige Geest geestelijk worden. Wij leven nog wel in deze wereld, maar geestelijk gezien, heeft Hij ons reeds uit deze wereld getrokken.

Toch blijft het moeilijk, we zitten immers nog wel hier op aarde. Daarom roept Paulus ons ook op tot iets heel beangrijks:

"En wordt dezer wereld niet gelijkvormig, maar wordt veranderd door de vernieuwing uws gemoeds, opdat gij moogt beproeven welke de goede en welbehagende en volmaakte wil van God is." Romeinen 12:2

Niet aan de wereld gelijkvormig worden! Moeilijk hè! Maar daarin onderscheiden wij ons als Christenen wel. De wereld kijkt naar ons. Mensen gaan extra op je letten als je Christen bent. Als je iets doet dat niet 'hoort' volgens de Bijbel zullen ze je pakken. Daarom is het zo

belangrijk om geestelijk te zijn, om je bezig te houden met de geestelijke dingen.

Genade van God onderwijst

Twee belangrijke teksten laten ons zien dat wij het niet zélf kunnen, maar dat we afhankelijk zijn van God onze Vader. Hij wil door Zijn Heilige Geest ons helpen in deze wereld te schijnen als Lichten in de Wereld:

"Al de Schrift is van God ingegeven, en is nuttig tot lering, tot wederlegging, tot verbetering, tot onderwijzing die in de rechtvaardigheid is; Opdat de mens Gods volmaakt zij, tot alle goed werk volmaaktelijk toegerust." II Timotheüs 3:16 & 17

De Bijbel is dus onmisbaar. Zonder de Bijbel zijn wij niet in staat om geestelijk te leven.

"Want de zaligmakende genade Gods is verschenen aan alle mensen; En onderwijst ons, dat wij de goddeloosheid en de wereldse begeerlijkheden verzakende, matiglijk en rechtvaardiglijk en godzaliglijk leven zouden in deze tegenwoordige wereld." Titus 2:11 & 12

Heel belangrijk dus! De genade van God onderwijst ons en de Bijbel leert ons.

Bidden en Bijbel lezen

Net zoals een gewone relatie, moeten we ook in onze persoonlijke relatie met de Heere Jezus Christus *geven en nemen*:

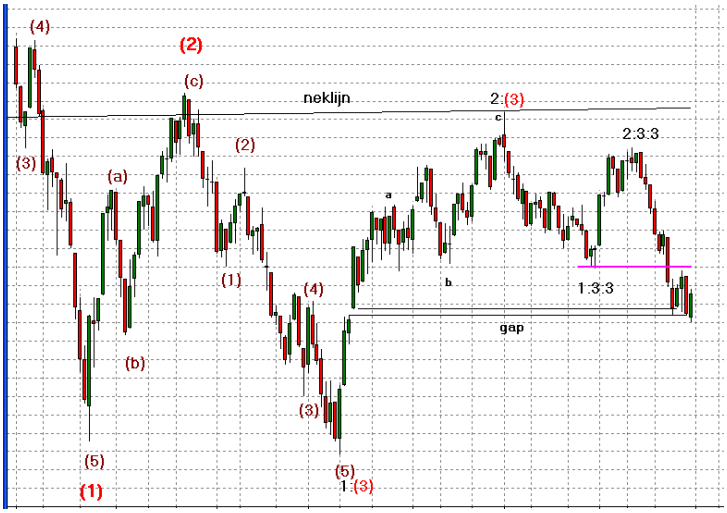
- Ten eerste is het heel erg belangrijk om continue te luisteren naar wat God tegen ons zegt. Hoe dan? Door de Bijbel. De Bijbel is het onfeilbare, complete Woord van God. Door Zijn Woord te lezen, weten wij hoe wij in deze wereld moeten leven en leren we hoe we steeds meer op Zijn Zoon kunnen gaan lijken
- Ten tweede is praten met God heel belangrijk. Hem vertellen over jouw leven, jouw problemen, jouw vreugde! Met alles kun je bij Hem terecht. En niet alleen 's avonds op je knieën, het kan overal!

Door steeds meer te bouwen op je fundament als Christen, haal je tegelijkertijd de sloopkogel tevoorschijn die het gebouw van wereldse begeerlijkheden afbreekt. Echter, de snelheid ervan bepaal je zelf. Jij bent verantwoordelijk voor jouw geestelijke groei en de invulling van je geestelijk leven.

Onze hoop

En uiteindelijk is dit waar we naartoe leven:

"Verwachtende de zalige hoop en verschijning der heerlijkheid van den groten God en onzen Zaligmaker Jezus Christus." Titus 2:13



Weet dat het nooit te laat is om (opnieuw) met je geestelijk leven te beginnen. Ook al ziet dat eruit als op het plaatje hiernaast.

Als Christenen hebben we allemaal wel eens onze pieken en dalen. God blijft getrouw, maak álles aan Hem bekend. Dan zal Hij jou helpen ermee om te gaan en geeft Hij jouw Zijn kracht.

Prijs de Heer!!